

XIV ENCUENTRO DE ATLETISMO

BUEN PASTOR - ST. MARY'S

Sábado 18 de enero de 2020

El próximo sábado **18 de enero de 2020** tenemos una competición de atletismo entre las entidades invitadas que son, junto con los dos colegios organizadores, los centros Salesianos de Alcalá de Guadaíra, Altair, Vedruna, Colegio Europa, Los Rosales, además de los clubes Asad-X, Tomares, Salteras, Alamillo, Marqués de Nervión y Club San Pablo.

La inscripción se limitará a **2 pruebas por atleta, y máximo 3 atletas de un mismo club en cada prueba -categoría y sexo-**.

Habrán 6 categorías y en cada una de ellas masculino y femenino.

CATEGORÍAS TEMPORADA ATLETISMO 2019/2020

Prebenjamín	Nacidos en 2013 y 2014
Benjamín	Nacidos en 2011 y 2012
Alevín	Nacidos en 2009 y 2010
infantil	Nacidos en 2007 y 2008
Cadete	Nacidos en 2005 y 2006
Juvenil	Nacidos en 2003 y 2004

12 jueces

Horario de 9.30 a 14.00 h.

Se espera una asistencia de unos 400 atletas.

ULTIMO DIA DE INSCRIPCION: MARTES 14 de enero (Se enviará por email a deportes@colegiobuenpastor.es el listado de atletas con su prueba)

Habrán varias entregas de medallas (oro, plata y bronce) a los mejores de cada prueba:

1ª entrega: 11.00 h., el resto cada hora aproximadamente.

(las medallas se entregan colocando el podio en la pista)

En total se entregarán unas 210 medallas (entre oro, plata y bronce)

Entrega de medallas en la pista, podio sobre el tartán y los atletas llegan desde las gradas para evitar aglomeraciones. Los padres no podrán acceder a la pista en ningún momento de la competición.

La finalización de la competición será sobre las 14.00 h.

CARRERAS		
CATEGORIA	VELOCIDAD	RESISTENCIA
Prebenjamín	50 mts.	200 mts.
Benjamín	60 mts.	300 mts.
alevín	60 mts.	500 mts.
infantil	60 mts.	1000 mts.
cadete	60 mts.	1000 mts.
juvenil	60 mts.	1000 mts.

lanzamiento de peso (kg)		
CATEGORIA	MASCULINO	FEMENINO
prebenjamín	2	2
benjamín	2	2
alevín	2	2
infantil	3	3
cadete	4	3
juvenil	5	4

lanzamiento de pelota (grs.)		
CATEGORIA	MASCULINO	FEMENINO
prebenjamin	200	200
benjamín	200	200
alevín	300	200
infantil	400	400
cadete	600	400
juvenil	800	600

salto de altura (mínimo)		
CATEGORIA	MASCULINO	FEMENINO
prebenjamin	NO PARTICIPA	
benjamín	0,85	0,85
alevín	0,90	0,90
infantil	1,10	0,95
cadete	1,20	1,00
juvenil	1,30	1,05

Cadencia 5 cms.