

CIRCULAR Nº 95/2018/AFT

- PARA: LAS 8 DELEGACIONES PROVINCIALES
- A la atención de distintos clubes pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos entrenadores pertenecientes a esta F.A.A.
- A la atención de distintos atletas pertenecientes a esta F.A.A.

**CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN DE SALTOS
NOVIEMBRE 2018**

Málaga, a 29 de octubre de 2018

Estimados/as amigos/as:

Os adjuntamos una nueva convocatoria de concentración del sector de saltos, esta vez de las cuatro modalidades (longitud, triple, altura y pértiga), a celebrar en Antequera, el próximo domingo 18 de noviembre.

Sin más, recibid un cordial saludo.

Vº Bº EL SECRETARIO GENERAL
DE LA F.A.A.

Fdo.: D. Francisco E. Cardador García
-en el original-



EL COORDINADOR DEL PROGRAMA
DE TECNIFICACIÓN

Fdo.: D. Jose Luis Jiménez Escalera
-en el original-



Colabora:



Andalucía

Proveedor Oficial:



CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN SECTOR DE SALTOS

Esta F.A.A., a propuesta del Responsable del sector de Saltos, D. Ola Karlsson, organizará la siguiente concentración, para la cual se convocan a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan:

Lugar de celebración: Antequera
Fecha: 18 de Noviembre 2018
Incorporación: 10:30. **Finalización:** 19:00
RESPONSABLE: Ola Karlsson

ENTRENADORES COLABORADORES:

Longitud: Ángel Bernabé Sánchez Ramírez
Altura: Ola Karlsson
Triple: Lysvanys Pérez Rodríguez
Pértiga: José Javier Blasco Moreno
Ponente: Ángel Antequera Antequera

OBJETIVOS DE LA CONCENTRACIÓN:

- Realizar un seguimiento de aquellos atletas andaluces que destacan en el ámbito andaluz y nacional en las pruebas de Longitud, Triple, Altura y Pértiga
- Comprobar la evolución y progresión de los atletas que acudieron a las concentraciones anteriores y que acuden a ésta.
- Analizar los errores técnicos y estructurales que los atletas puedan tener (desde el punto de vista de los entrenadores de la concentración) y tratar de dar soluciones.
- Charlas con los entrenadores e intercambio de ideas e intereses tanto técnicos como de entrenamiento y planificación.

PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN:

ALTURA

10:30 - 11:00: Recepción de los atletas y sus entrenadores.
11:00 - 13:00: Primera sesión: Técnica Carrera ejercicios de saltos y técnica de altura.
13:00 - 13:30: Análisis de videos de los saltos, comentarios de la primera sesión.
14:00 - 15:00: Almuerzo
15:00 - 16:30 Conferencia con Ángel Antequera Antequera, Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Málaga. Actualmente cursa Máster en terapia manual, enfoque neuro-ortopédico-clínico por la Universidad de Valencia)
15:00 - 15:45 Primera Parte: Tratamiento y prevención de tendinopatías rotuliana, mediante el ejercicio terapéutico.
15:45 - 16:30 Segunda Parte: Taller práctico sobre vendaje funcional tobillo.
16:45- 18:45 Segunda Sesión: Ejercicios de multisaltos, ritmo y saltos con vallas, Test de lanzamiento detrás y delante.

PERTIGA

10:30 - 11:00: Recepción Atletas y Entrenadores.
11:00 - 13:00: Sesión 1. Escuela de Pértiga.
13:00 - 13:30: Comentario Sesión, visionado de vídeos y planteamiento de cuestiones.
14:00 - 15:00 Almuerzo
15:00 - 16:30 Conferencia
16:45 - 18:45 Sesión2. Saltos con carrera corta (4-8 pasos).

LONGITUD

10:30 - 11:00: Recepción de los atletas y sus entrenadores.
11:00 - 13:00: Primera sesión: Trabajo de CORE y compactación para saltadores.
Técnica carrera del saltador de longitud.
13:00 - 13:30: Comentario primera sesión, planteamiento de cuestiones
14:00 - 15:00 Almuerzo
15:00 - 16:30 Conferencia
16:45- 18:45 Segunda Sesión: Fortalecimiento de tobillos en saltos.
Técnica de saltos completos con carrera corta o medias.

Colabora:



Andalucía

Proveedor Oficial:



TRIPLE

10:30 – 11:00: Recepción de los atletas y sus entrenadores.

11:00 – 13:00: Primera sesión: Asimilación de técnica de triple mediante de ejercicios pasivos

13:00 – 13:30: Comentario primera sesión, planteamiento de cuestiones

14:00 – 15:00: Almuerzo

15:00 – 16:30 Conferencia

16:45– 18:45 Segunda Sesión: Poner en práctica los ejercicios de asimilación de la mañana, mediante de ejercicios dinámicos.

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS DE SALTO DE LONGITUD

Atletas	Año	Prov.	Categ.	Entrenadores
Alejandro Martínez Valenzuela	2001	Ma	Sub 20	Juan Pablo Ocuña Pérez
Carolina Duran Martínez	2001	Ma	Sub 20	Ola Karlsson
Darío Bruzon Salado	2002	Gr	Sub 18	Raúl Martín López
Estrella Del Mar Roldan Medina	2002	Ma	Sub 18	Víctor Domínguez
Juan José Casado Rodríguez	2000	Ma	Sub 20	Antonio José Rivera Cuevas
Rafael Pérez Villegas	1999	H	Sub 23	

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS DE TRIPLE SALTO

Atletas	Año	Prov.	Categ.	Entrenadores
Belén Fernández de los Ángeles	2000	H	Sub 20	José Manuel Hermoso de Jesús
Héctor Luna Pompero	2001	Se	Sub 20	
Jasmine Samantha Hulland	2002	Ma	Sub 18	Francisco Montesino Sánchez
Lily Rosa Hulland	2001	Ma	Sub 20	Francisco Montesino Sánchez
Marina Fernández Gil	2000	Se	Sub 20	Miguel Ángel Moreno Arteaga
Oscar Miguel Duran Heard	2002	Ma	Sub 18	Juan Pablo Ocuña Pérez
Rafael Herrera López	2002	Se	Sub 18	

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS DE PÉRTIGA

Atletas	Año	Prov.	Categ.	Entrenadores
Ana María Chacón Cabrera	2001	Co	Sub 20	José-Javier Blasco Moreno
Ángel Romero Romero	2001	Co	Sub 20	Luis Sánchez Segado
Cristian Alcibiades Nápoles Contreras	1999	Ma	Sub 23	Juan Carlos Salcedo Agudo
Christian Díaz Villas	2001	Ma	Sub 20	Antonio José Rivera Cuevas
Eva Salcedo Sánchez	2001	Ma	Sub 20	Juan Carlos Salcedo Agudo
Juan Leyva Donayre	2002	Gr	Sub 18	Antonio Orta Cantón
Laura Fernández Gallardo	2002	Ma	Sub 18	Antonio José Rivera Cuevas
Pablo Gálvez Sanco	2002	Ma	Sub 18	Lysvanys Pérez Rodríguez

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS DE ALTURA

Atletas	Año	Prov.	Categ.	Entrenadores
Alfonso García Salces	2001	Se	Sub 20	Laura Real Cobo
Álvaro Miguel Carillo	2001	Se	Sub 20	Julián E. Gonzalez Zuluaga
Bilal Boushib	2001	Al	Sub 20	Antonio Zaraus Sancho
Edna Paulo da Costa	2000	Al	Sub 20	Paco Menchon
Jaime Muños Martínez	2001	Gr	Sub 20	
Mario Silva Díaz	2000	Se	Sub 20	Laura Real Cobo
Miguel Pérez Ruiz	1999	Ca	Sub 23	
Una Stancev	2002	Gr	Sub 18	Ola Karlsson

CONCENTRACIÓN F.A.A. DE 2018

AUTORIZACIÓN

Don/Doña.....

con DNI. nº....., como padre/madre/tutor del

menor de
edad.....

le autorizo para:

- Que asista a la concentración que organizará esta FAA el día ... de de 2018 en
.....
- Que se realice las pruebas físicas previstas en el programa de la concentración.
- Que en caso de indisciplina grave se estudie las medidas de corrección y el posible regreso a casa antes de la fecha prevista de finalización de la concentración.
- Que salga del recinto del lugar de alojamiento y/o entrenamiento en los periodos previstos de descanso durante la concentración.

En, a de de 2018

Firma:

Fdo.(Nombre):.....

NOTA: SERÁ ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE, QUE EL ATLETA HAGA LLEGAR ESTA AUTORIZACIÓN A LA F.A.A. ANTES DEL INICIO DE LA CONCENTRACIÓN (Dirección e-mail: tecnificación@fedatletismoandaluz.net) O ENTREGAR EN MANO EL DÍA DE LA CONCENTRACIÓN AL RESPONSABLE DE LA MISMA.

Colabora:



Andalucía

Proveedor Oficial:



NORMATIVA CONCENTRACIÓN DE SALTOS NOVIEMBRE 2018

- 1) Todos los entrenadores convocados deben tener su licencia federativa en vigor.
- 2) El gasto de desplazamiento, alojamiento y dietas, correrá a cargo de la F.A.A., por lo cual atletas y entrenadores tendrán que hacer entrega al responsable de la concentración los billetes de autobús o tren (en caso de transporte público), o justificante de gasolina (en caso de vehículo particular). **Queda totalmente prohibido entregar facturas de taxi.**
- 3) Estos gastos de desplazamiento se abonarán con posterioridad a la celebración de la concentración.
- 4) Aquellos atletas convocados que sean menores de edad, deberán llevar o enviar por e-mail una autorización de sus padres o tutores, que bien puede ser la que se adjunta o una similar.
- 5) Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación, así como sus entrenadores, tienen la obligación de asistir a las concentraciones a las que son convocados.
- 6) **Confirmaciones:** Los atletas y entrenadores invitados están obligados a llamar por teléfono a esta F.A.A., **antes del 11 de noviembre** y confirmar su asistencia, o bien a través de la siguiente dirección de correo electrónico:
tecnificacion@fedatletismoandaluz.net
- 7) **No asistencia:** Los atletas y/o entrenadores que habiendo sido invitados no asistan a la concentración, deben comunicarlo previamente a través de un correo electrónico a la dirección antes mencionada, comunicándonos los motivos de su no asistencia.
- 8) Los atletas y entrenadores asistentes a las concentraciones están obligados a incorporarse a dichas concentraciones a la hora prevista para tal incorporación. De no poder ser así, deberán comunicarlo en el momento de la confirmación.
- 9) **Los atletas y entrenadores no convocados pero interesados en asistir** tendrán que solicitar su asistencia por correo electrónico, abonando ellos los gastos. La asistencia o no asistencia de estas personas dependerá del número de solicitudes recibidas y de las plazas que quedaran libres.
- 10) Por último, recordar que todos los atletas tendrán que venir acompañados de su entrenador o entrenadora, ya que la concentración y el trabajo es **TANTO PARA EL ATLETA COMO PARA EL ENTRENADOR**. En caso de que el entrenador no pueda asistir, deberá delegar en otro entrenador asistente, lo cual debe comunicar de antemano a esta federación. En el caso de que sea el atleta el que no pueda asistir, sí se permitirá que el entrenador acuda sólo.